



MORTALIDAD POR TRAUMATISMOS Y ENVENENAMIENTOS EN EL HOGAR ¿QUÉ NO ERA EL LUGAR MAS SEGURO?

Dr. Alfredo Celis de la Rosa.

Definición: Por *accidente en el hogar* entendemos aquella cadena de eventos y circunstancias que llevan a la ocurrencia de una lesión no intencional mientras el sujeto se encuentra en algún hogar, o sus alrededores inmediatos (el patio, la cochera, la azotea, etc.)

Magnitud: Durante 2005 se registraron 495 240 defunciones.

Del total, 35 288 (7.12%) fueron muertes accidentales.

No menos de 5 380 defunciones fueron consecuencia de accidentes sufridos en el hogar.

1.09 % de todas las defunciones.

15.24 % de los accidentes.

MORTALIDAD POR TRAUMATISMOS Y ENVENENAMIENTOS ACCIDENTALES EN EL HOGAR. MÉXICO, 2005:

Tipo de accidentes	%	Tasa x 100 000
Asfixias	32.5	1.69
Caídas	24.9	1.30
Envenenamiento	8.3	0.43
Quemaduras	6.7	0.35
Naturaleza/medio ambiente	2.3	0.12
Golpeado	2.1	0.11
Arma de fuego	1.2	0.06
Otras causas	22.0	1.15
Total	100.0	5.21



MORBILIDAD POR TRAUMATISMOS Y ENVENENAMIENTOS ACCIDENTALES EN EL HOGAR:

La morbilidad por accidentes del hogar es más difícil de estudiar que la mortalidad.

No es frecuente que existan registros de accidentes

Las instituciones que brindan atención médica siempre registran la lesión, pero pocas veces la causa externa.

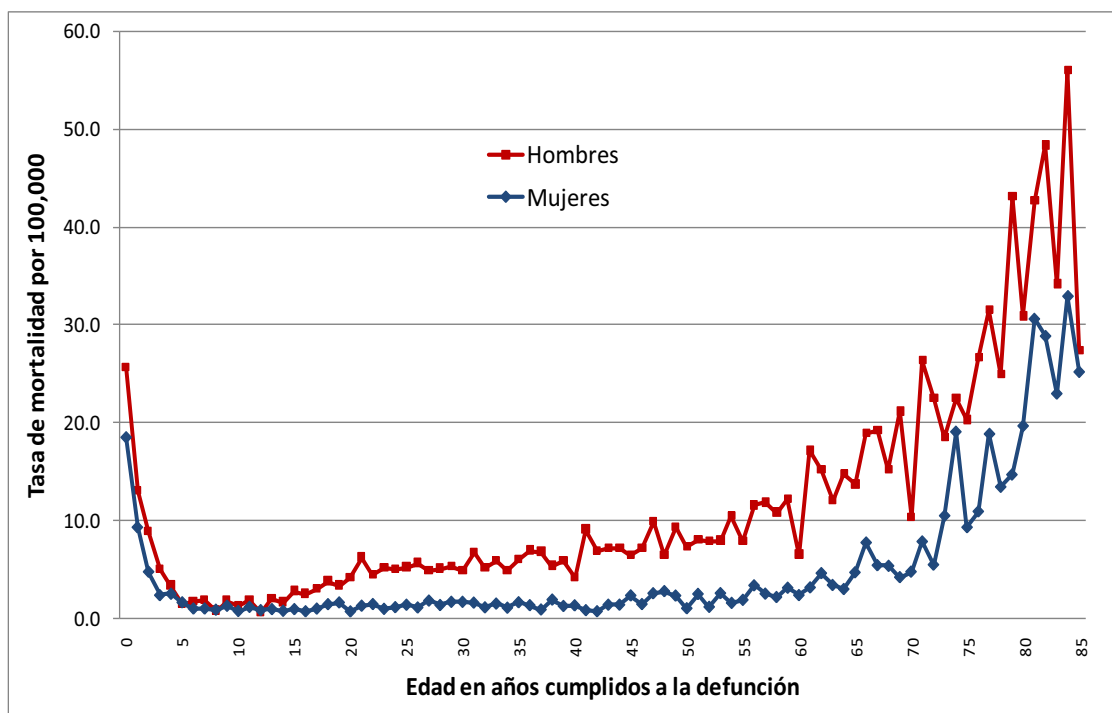
El conocimiento se obtiene a partir de investigaciones específicas.

MORBILIDAD POR TRAUMATISMOS Y ENVENENAMIENTOS ACCIDENTALES EN EL HOGAR. DISTRITO FEDERAL, 1971.

Tipo de accidentes (1)	%
Contusiones por caídas	50.1
Heridas por instrumento cortante, contundente o arma de fuego	22.3
Quemaduras	15.2
Introducción de cuerpo extraño	3.2
Envenenamiento	0.6
Asfixias	0.1
Otros accidentes	8.5



PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO:



Edad y sexo.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO:

- Condición social

A menor nivel socio-económico mayor es el número de lesiones que la población

- Consumo de alcohol (en mayores de 14 años)
 - 59.5% de las asfixias por cuerpo extraño o alimento.
 - 54.1% de las asfixias por inmersión.
 - 47.5% de los envenenamientos accidentales.
 - 45.5% de los accidentes con fuego.
 - 34.0% de las caídas.

26.5% de los accidentes con corriente eléctrica.

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES:

Ingeniería:

- Medidas pasivas o automáticas.
- Cercado de albercas
- Detectores de humo
- Tapas resistentes a los niños

Educación

- Resultados contradictorios, pocas veces completamente exitosos.



Legislación:

- Los mejores resultados se observan cuando existen medidas pasivas, obligadas por la legislación, con apoyo de una campaña educativa.

Medidas activas o manuales (recomendaciones)

- No fumar en cama.
- Limpiar los derramamientos de líquido en el piso
-

**TASA* DE MORTALIDAD POR ASFIXIA NO INTENCIONAL EN EL HOGAR.
MÉXICO, 2005.**

Edad	Sumersión	Inhalación contenido gástrico	Inhalación alimento	Obstrucción externa, estrangulación	Otro mecanismo
< 1	0.86	5.25	2.79	0.48	9.43
1 a 4	2.14	0.17	0.18	0.05	0.50
5 a 9	0.08	0.03	0.06	0.06	0.05
10 a 19	0.04	0.07	0.03	0.07	0.11
20 a 64	0.09	0.18	0.08	0.05	0.21
65 y más	0.23	0.53	0.49	0.02	0.77
Total	0.27	0.26	0.15	0.06	0.40



ASFIXIAS POR SUMERSIÓN NO INTENCIONAL:

- Países desarrollados
 - Albercas residenciales: 72.5 a 59.4%
 - Tinas de baño: 11.0 a 47.4%
- Otros reportes:
 - Drenajes.
 - Pozos de agua.
 - Baldes de agua.
 - Depósitos para almacenar agua.

ASFIXIAS POR SUMERSIÓN NO INTENCIONAL, SEGÚN DEPÓSITO DE AGUA EN EL HOGAR. JALISCO*, 2001-2006.

Depósito de agua	Hogar	
	Defunciones	%
Aljibe	36	36.4
Balde	22	22.2
Pozo	16	16.2
Tina de bebé	6	6.1
Alberca	5	5.1
Pila	4	4.0
Tambo	4	4.0
Tina de baño	3	3.0
Olla vaporera	2	2.0
Alcantarilla	1	1.0

* Guadalajara, Zapopan, Tlaquepaque, Tonalá, Tlajomulco, El Salto, Zapotlanejo



ASFIXIAS POR SUMERSIÓN NO INTENCIONAL EN EL HOGAR SEGÚN DEPÓSITO. GRUPO DE 0 A 5 AÑOS:

Depósito de agua	ZMG		ZaSaTla		Total	
	Def.	%	Def.	%	Def.	%
Aljibe	18	29.5	7	53.8	25	33.8
Balde	21	34.4	1	7.7	22	29.7
Pozo	5	8.2	2	15.4	7	9.5
Tina de bebé	5	8.2	1	7.7	6	8.1
Alberca	3	4.9	1	7.7	4	5.4
Tambo	3	4.9	1	7.7	4	5.4
Pila	3	4.9			3	4.1
Olla vaporera	2	3.3			2	2.7
Alcantarilla	1	1.6			1	1.4

ZMG = Guadalajara, Zapopan, Tlaquepaque, Tonalá.

ZaSaTla = Zapotlanejo, El Salto, Tlajomulco.

ASFIXIA POR SUMERSIÓN NO INTENCIONAL: ACCIONES PASIVAS.

- Aljibe.
 - Mantenerlo cerrado: tapa metálica y candado.
 - Mecanismos de extracción que no impliquen la apertura del aljibe. Las bombas mecánicas o eléctricas son auxiliares importantes que disminuyen el riesgo de asfixia.
 - Para llenar el depósito es conveniente conectarlo a la red de abasto de agua potable de la ciudad.
 - Si el agua se surte por medio de camión cisterna, la apertura debe ser apenas lo suficiente para que pase la manguera.
- Pozo de agua.
 - Circundado con una barda, tapado y con candado.



- Alberca residencial.
 - Cerca perimetral completa, altura mínima de 1.5 m, puerta de auto cerrado.



- Tambo de agua.
 - Tapar tambos de agua.
 - Mantenerlos cerrados.
- Balde, tina, alberca desmontables
 - Mantenerlos sin agua.
 - Llenarlos de agua cuando sean utilizados.
 - Evitar baldes de 20 litros.
 - Utilizar baldes con base más pequeña que la boca.



ASFIXIA POR SUMERSIÓN NO INTENCIONAL: ACCIONES PASIVAS.



- Pozo, registro de drenaje.
 - Mantenerlos cerrados.
- Charco.
 - Superficies planas.
 - Buen drenaje.
 - Basta un nivel de 6 cm de agua para que un niño de 1 año fallezca ahogado.

ASFIXIA POR SUMERSIÓN NO INTENCIONAL: ACCIONES ACTIVAS.

- Aljibe.
 - No desatienda un aljibe que esté abierto.
 - Si tiene que alejarse de él, primero ciérrelo con llave.
 - Sólo son necesarios unos pocos segundos para que un niño caiga en él y pierda la vida.
- Alberca, tina de baño.
 - Supervise a los niños mientras se bañan en albercas y tinas
 - No permita que se bañen cuando algún adulto no los cuida.
 - Saber nadar no es una vacuna contra la asfixia por sumersión.



- Balde, tina, tambo.
 - Manténgalos vacíos
 - Si tiene que almacenar agua en alguno de ellos utilice aquellos que cuente con una tapa que los niños no puedan abrir.
- Alcohol.
 - Si en el vaso el agua y el alcohol se combinan, la mezcla puede ser mortal en una alberca u otro depósito de agua.
 - Si toma manténgase alejado de ellos y no permita que quien se encuentre bajo el efecto del alcohol entre en alguno.

ASFIXIA POR SOFOCACIÓN Y ESTRANGULACIÓN ACCIDENTAL EN MENORES DE 15 AÑOS. JALISCO, 1991-2001.

Mecanismo	%	Mecanismo	%
Estrangulación por:		Cubierto por:	
Cordón, cadena, listón	11.4	Escombros (derrumbe)	6.8
Ropa de vestir o cama	9.1	Tierra o arena	6.8
Obstrucción facial por:		Basura	2.3
Ropa de cama	13.6	Atrapado entre:	
Bolsa de plástico	4.5	Piso y estufa	4.5
Atrapamiento de cuello por:		Cuna y colchón	4.5
Barrotes	18.2	Cuna y pared	2.3
		Otra persona en la misma cama	6.8



ASFIXIA NO INTENCIONAL POR CUERPO EXTRAÑO EN LAS VÍAS AÉREAS EN MENORES DE 15 AÑOS.

De 275 sujetos menores de 15 años que fallecieron a causa de asfixia por cuerpo extraño en vías aéreas:

- 248 (90.2%) inhalaron contenidos gástricos (90% fueron menores de 1 año)
- 18 (6.5%) inhalaron alimentos.
- 9 (3.3%) inhalaron o ingirieron otro cuerpo extraño.
- Cuerpos extraños involucrados (en nuestro medio): semilla de frijol, carne, cacahuete, cereal, dulce, hueso de ciruela, palomitas de maíz, sopa de lentejas, chicle, globo, plástico, canicas, áscaris, pastilla, piedra.

ASFIXIA POR OTRAS CAUSAS: ACCIONES PASIVAS.

- Asegúrese que el colchón se ajusta al tamaño de la cuna.
- Deseche sábanas y cobijas rotas.
- Asegúrese que los barrotes de la cuna no estén a más de 8 cm de separación.
- Retire las cubiertas de plástico de los colchones.

ASFIXIA POR OTRAS CAUSAS: ACCIONES ACTIVAS.

- Alimentos preparados adecuadamente a la edad de los niños: cuadritos, rayados, puré, o cosidos hasta que estén blandos.
- Evite que los niños consuman caramelos, nueces y otros alimentos pequeños antes de los 4 años de edad.
- No correr con alimentos en la boca.
- Retire el babero antes de acostar a los niños.
- Retire los cordones que se encuentren dentro o alrededor de la cuna.
- Deshágase de las bolsas de plástico.
- Cualquier objeto pequeño puede ahogar a un niño:
- Cuide que los juguetes no contengan partes pequeñas.
- Esconda en un lugar que no puedan alcanzar aquellos objetos pequeños que sean indispensables en el hogar, como los botones de repuesto.
- Para los niños seleccione ropa ajustada: los pijamas son más seguros que los camisones.
- No permita que niños y adultos duerman en la misma cama.



MORTALIDAD POR CAÍDAS ACCIDENTALES EN EL HOGAR, SEGÚN GRUPO DE EDAD. MÉXICO, 2005.

Grupo de edad	Tasa x 100 000
0 años	1.39
1 a 4	0.65
5 a 9	0.11
10 a 19	0.09
20 a 64	0.67
65 y más	7.23
Total	0.87

CAÍDAS ACCIDENTALES: FACTORES DE RIESGO.

- En ancianos
 - Los ancianos frágiles tienen más de dos veces el riesgo de caer que aquellos corpulentos.
 - Barras de apoyo flojas (RR de 7.8)
 - Sillas y sofás demasiado bajos o demasiado suaves
 - Desorden y tapetes pequeños (RR > 2.0)
 - Dificultad en la movilidad: problemas al acostarse o levantarse de la cama y el caminar apoyándose en los muebles (RR > 2.0)
 - Algunos medicamentos: antipsicóticos (RR 1.31); sedantes-hipnóticos-ansiolíticos (RR 1.35); inotrópicos brindan protección del 31%.

CAÍDAS ACCIDENTALES: FACTORES DE RIESGO.

- En niños
- Andadera
- En la medida que se generaliza su uso se ha incrementado el número de lesiones asociadas a ella.
- Los expertos opinan que los beneficios brindan son insignificantes comparados con el gran riesgo de lesiones.

CAÍDAS ACCIDENTALES: ACCIONES PASIVAS.

- Mantenga buena iluminación en todas las áreas de tráfico de la vivienda.
- Instale superficies antiderrapantes en tinas de baño y regaderas.
- Instale puertas (verjas) en escaleras. Deberán estar adecuadamente montadas, firme y permanentemente instaladas cuando sea apropiado. Contarán con cerradura que



los niños no puedan abrir y cierre automático. Las puertas de acordeón son peligrosas y no deben usarse.

- Para evitar que los niños caigan de las ventanas instale protecciones fijas a los marcos de las ventanas. También seguros (o (candados) y limitar la apertura de las ventanas.
- Construya escaleras seguras. Escalones no demasiado altos ni demasiado estrechos. Las escaleras con pasamano sólido y barandal con barrotes que impidan que un niño pase entre ellos.
- Si su casa tiene un acceso a la azotea, manténgala cerrada con llave.

- Revise la altura de camas, sillas y sillones, y no permita que sean demasiado altas.
- No utilice tapetes sueltos en su casa.
- Cuando la edad y condición física de los habitantes lo requiera, instale barras de apoyo en escusados y regaderas.
- Si construye una casa, impida que el arquitecto la diseñe con desniveles innecesarios.

CAÍDAS ACCIDENTALES: ACCIONES ACTIVAS.

- Nunca guarde algo en las escaleras.
- No encere los pisos.
- Limpie inmediatamente los derramamientos.
- No permita que en el piso se mantengan objetos sin una función específica.
- No deje a los niños sin atención en mesas y camas.
- No permita que un niño juegue en el marco de la ventana, en el balcón, ni en la azotea.
- Siempre mantenga elevados los barandales de la cuna.
- No deje escaleras al alcance de los niños..



TASA* DE MORTALIDAD POR ENVENENAMIENTO NO INTENCIONAL EN EL HOGAR. MÉXICO, 2005.

Edad	Medicamentos	Otro sólido, líquido o gas	Total
< 1	0.00	0.27	0.27
1 a 4	0.01	0.32	0.34
5 a 9	0.01	0.21	0.22
10 a 19	0.01	0.14	0.16
20 a 64	0.03	0.27	0.31
65 y más	0.00	0.70	0.70
Total	0.02	0.27	0.29

ENVENENAMIENTOS ACCIDENTALES: ACCIONES PASIVAS.

- Utilice envases que tengan tapas resistentes a los niños.
- No compre plantas venenosas.
- Adquiera y mantenga en su casa jarabe de Ipecac. Este es un vomitivo fuerte que tiene que ser administrado bajo supervisión médica, y que para brindar los mejores resultados ha de administrarse rápidamente.

ENVENENAMIENTOS ACCIDENTALES: ACCIONES ACTIVAS.

- Mantenga las medicinas y otras sustancias sólidas y líquidas tóxicas fuera del alcance de los niños.
 - Bajo llave (las tapas resistentes a los niños han demostrado su utilidad, pero no confíe mucho en ellas).
- Después de su uso, vacíe lo que quede de sustancias tóxicas en el drenaje y lave los envases antes de tirarlos y nunca reutilice los envases que contengan sustancias tóxicas.



ENVENENAMIENTOS ACCIDENTALES: ACCIONES ACTIVAS.

- No llame “dulce” a la medicina.
- Evite consumir medicamentos delante de los niños.
- Siempre lea la etiqueta antes de tomar o dar medicinas, y nunca lo haga en la oscuridad.
- Mantenga todas las sustancias en sus envases originales, y nunca utilice envases de bebidas para guardar sustancias tóxicas.

TASA* DE MORTALIDAD POR QUEMADURAS NO INTENCIONAL EN EL HOGAR. MÉXICO, 2005.

Edad	Fuego	Objeto o líquido caliente	Total
< 1	0.32	0.11	0.43
1 a 4	0.35	0.10	0.44
5 a 9	0.08	0.00	0.08
10 a 19	0.08	0.00	0.08
20 a 64	0.17	0.01	0.18
65 y más	1.14	0.05	1.19
Total	0.21	0.02	0.23



QUEMADURAS ACCIDENTALES: ACCIONES PASIVAS.

- Compre e instale un detector de humo (recuerde que los muebles pueden prenderse y un detector de humo puede evitarnos un daño mayor).
- Compre e instale un extinguidor de fuego. Ubíquelo en un lugar accesible, tal como la pared de la cocina o un baño próximo a la sala.
- Compre ropa resistente al fuego.
- Compre vaporizadores en frío, y tire los que tenga con calor.

QUEMADURAS ACCIDENTALES: ACCIONES ACTIVAS.

- Revise la batería del detector de humo.
- Revise que el extinguidor esté cargado y en condiciones de funcionar. Si la carga del extinguidor está a punto de su vencimiento, utilícelo en algún simulacro con fuego controlado. Consiga a alguien que le enseñe a utilizarlo. Después mande a recargarlo.
- Practique simulacros de incendio. Es importante que todos los integrantes de la familia sepan que hacer en caso de incendio.
- Instale cubiertas plásticas en los contactos.
- No sobrecargue la instalación eléctrica, los pequeños cortos pueden producir grandes incendios.
- Ponga las agarraderas de las cazuelas al centro de la estufa.
- Nunca fume en cama.
- Nunca deje la plancha conectada.
- Si utiliza chimenea o calentadores de ambiente, utilice protecciones.
- Las jarras calientes con cordones eléctricos son muy peligrosos. Si le gusta tomar café o té, mejor utilice una cafetera automática.
- Nunca beba algo caliente mientras sostiene a un bebé, ni pase algo caliente por la cabeza o cuerpo del niño.
- No utilice manteles y siempre coloque la comida y bebidas calientes al centro de la mesa.
- Al llenar una tina de agua para el baño, primero abra el agua fría y luego la caliente. Pruebe la temperatura del agua antes de que los niños se bañen.
- No almacene productos inflamables dentro del hogar.

OTROS ACCIDENTES QUE PRODUCEN LESIONES EN EL HOGAR.

- Armas de fuego y de aire.
 - Tener armas en casa incrementa el riesgo de lesión de algún familiar o amigo.
 - Guárdelas descargadas, con llave, lejos del alcance de los niños.
 - No merecen el derecho de exhibirlas como objetos de colección, y mucho menos son instrumentos de juego y broma, aunque estén descargadas.
 - Las armas de posta y fulminante, así como las de aire, también son capaces de producir lesiones de gravedad.



OTROS ACCIDENTES QUE PRODUCEN LESIONES EN EL HOGAR.

- Lesiones causadas por animales.
- El 77% de las muertes causadas por animales corresponden a especies venenosas y que en el 63.4% de estos la lesión fue producida por un alacrán.
- Estas muertes se presentan con muchas más frecuencia en el medio rural que en el urbano.
- Las defunciones están determinadas por el tiempo en que el paciente tarda en ser tratado.

- Lesiones causadas por animales.
- Instalar mallas en ventanas y ventanillas, así como guardapolvo en puertas.
- Fomentar el uso de cielos rasos de fibracel o de manta, de preferencia encima de las camas, cunas y hamacas.
- Las paredes han de ser lisas y pintadas de colores claros.
- Usar azulejos, de preferencia alrededor de puertas y ventanas.
- Cunas y camas pueden ser protegidos por mallas individuales.

- Lesiones causadas por animales.
- Evitar tener cajas y cajones en las habitaciones.
- Los rincones de las habitaciones, así como los de patios y jardines, deberán de limpiarse con regularidad.
- Revisar ropa de vestir y de cama.
- Insistir que los niños no jueguen con este tipo de artrópodos, así como avisar inmediatamente en caso de picadura. Lo mismo se aplica a las plantas que de alguna manera sean tóxicas.